

特別養護老人ホーム平成の杜・デイサービスセンター平成の杜
 〒410-1311 静岡県駿東郡小山町小山255の2
 Tel.0550-76-8008(特養) Tel.0550-76-0866(デイ)
 Fax 0550-76-6868(共通)
 小山町地域包括支援センター 平成の杜
 Tel.0550-76-9950 Fax0550-76-9951



元気塾

「第11回健康寿命をのばそう！アワード」 介護予防・高齢者生活支援分野自治体部門 厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました！

健康寿命をのばそう！アワード
 主催：厚生労働省・スポーツ庁



杖から鍬へ げんきファーム ～あなたの笑顔で、みんなが元気！～

コロナ禍だからこそ続ける介護予防。畑があるから人が集まり、野菜の成長のための役割ができ、杖は置き鍬を握り畑を耕すことで、みなさん生き生きと作業されています。こども園の園児を招待して一緒に苗植えなども行いました。そして、収穫した野菜で作るおふくろの味。地域との交流と、できることの継続がみなさんの意欲を沸かせ、その笑顔でみんなが元気に！

包括センター便り

〒410-1311 小山町小山255番地の2
 小山町地域包括支援センター平成の杜 (平成の杜内)
 TEL 0550-76-9950 FAX 0550-76-9951



住み慣れた小山町で、あなたらしく暮らす為に**元気塾**で心も身体も若返りましょう！**元気塾**
 介護予防事業の一環として平成26年に1クラス17人からスタートした「**元気塾**」
 令和4年12月現在、11クラス200名の方が参加され月曜日から金曜日まで曜日ごとに小山町内4箇所の会場(須走コミュニティセンター、一色防災会館、健康福祉会館、足柄コミュニティセンター)で開催しております。

体操、手工芸、脳トレ、レクリエーション、歌唱を中心に季節に沿った行事も積極的に行っております。

専門職が個別にてご相談にも応じておりますので、お気軽にお尋ねください！

(※足柄地区は会場の改装工事のため、現在別会場にて開催しております) 連絡先 70-4141 (宮下)



調理や運動会、小山町内の紅葉見学や散策を楽しみました！



きんたろう体操会

運動量の異なる3つのクラスに分かれて開催しています！

- ①座った姿勢で行う運動がメインのくまさん組
- ②立って行う運動がメインのまさかり組
- ③さらにレベルアップした運動を行うきんたろう組

初回参加は基本的にくまさん組からスタートとなっております。無理なくご自身のペースでご参加いただけるよう個別でのご案内、ご相談に応じております。

げんきファーム



11月、するがおやまこども園の年中児と育てたサツマイモの収穫を行いました。たくさんの笑顔を見ることができました。

《お問合せ》小山町地域包括支援センター
 76-9950 担当 青木



げんきファームの活動が第11回「健康寿命をのばそう！アワード」(介護予防・高齢者生活支援分野)にて厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました。荣誉ある賞を受賞できたのも一重に参加者の方々の熱心な活動の賜物です。今後も地域との関わりを大切にしながら活動いたします。

特別養護老人ホーム平成の杜

《寿康会の基本理念》

私たちは自立した生活を目指す人々の総合的な開かれた施設として、その尊厳と主体性を重んじ、人格を尊重し、一人ひとりの自己実現に向けた支援に努めます。

9月21日 ぶどう狩り



感染症予防を徹底して、3年ぶりに勝沼の古柏園にぶどう狩りに行き、ぶどうを堪能しました♪



11月30日 カラオケ大会



青い山脈



夕焼け小焼け



上を向いて歩こう

秋の運動会



いっちにーさんしー!



編集後記
 年が明け、半月が経ちました。しかし、引き続きコロナもインフルエンザも収束の兆しが見えません。今年の新しい風で吹き飛ばしたいですね。2023年も平成の杜を宜しくお祈り致します。

福祉サービスの苦情解決について
 特別養護老人ホーム平成の杜では、福祉サービス提供者として常に、サービスについて利用される皆様からの苦情解決につとめております。苦情・改善提案・ご意見は施設内に設置の意見箱にご投函頂くか、苦情受付係担当者までお気軽にお申し出・ご相談下さい。

■苦情解決責任者	施設長	若林久美子
■苦情受付係	主任生活相談員	金刺秀徳
■第三者委員	民生委員	池谷貴夫様 遠藤博雄様

■市町村相談窓口 ■ 小山町福祉長寿課
 TEL:0550-76-6669 ・ FAX:0550-76-6671
 ■国保連相談窓口 TEL:054-253-5590